

Accompagnement Individuel

NOTRE ÉQUIPE

Sevrine MOLLET
Coordinatrice

Marielle PIRES DE ALMEIDA
Psychologue

Isabelle RAYNAUD
Secrétaire

Sandrine ROCHE
Aide Médico-Psychologique

L'équipe de la plateforme vous propose, également, une prise en charge individuelle et personnalisée.

Elle vous propose une palette de formules d'accompagnement :

- vous orienter et vous informer sur le plan social
- vous soutenir psychologiquement
- vous accompagner dans le maintien à domicile de la personne aidée
- vous guider dans des activités à domicile avec votre proche

Les rendez-vous peuvent avoir lieu, dans nos locaux ou à **votre domicile**, à votre convenance.

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT & DE RÉPIT Le Répît Avonnais



Planning des activités pour les aidants* Novembre - Décembre 2022

* *Aidants : les personnes venant en aide à une personne dépendante ou malade faisant partie de l'entourage proche (mari, femme, fille, fils, frère, sœur etc.)*

Activités entre aidants

Mercredi 9 novembre 2022

L'après-midi, sur RDV

**Séances individuelles
d'aroma-réflexologie avec
Jacques LAXENAIRE**

Prise de RDV obligatoire !

Locaux de la plateforme

Mardi 15 novembre 2022

14h00, sur inscription

**Séance de Sophrologie en groupe
avec Frédérique FAUCHER**



Inscription obligatoire !

Locaux de la plateforme

Mardi 22 novembre 2022

12h30

Sortie au restaurant

Lieu à définir :

Vos suggestions sont les bienvenues !

Mercredi 30 novembre

A partir de 14h30

Salon de Thé des aidants

Thématique : les activités adaptées

« **Le Petit Cormier** »

2 Ruelle des Cormiers
MONTIGNY-SUR-LOING - 77690

Mardi 6 décembre 2022

Après-midi

Mardi cinéma !

Horaires et séance à définir...

Mercredi 7 décembre 2022

L'après-midi, sur RDV

**Séances individuelles
d'aroma-réflexologie**

Prise de RDV obligatoire !

Mardi 13 décembre 2022

A partir de 13h30, à Héricy

S'inscrire avant le 6 décembre

**Théâtre pour les aidants :
« LA MAISON AUX OISEAUX »**

Organisé par l'association *La colombe des aidants*, le Pôle Autonomie Territorial, Malakoff Humanis et la ville d'Héricy ; avec la participation de l'association *France Alzheimer 77* et de la Plateforme des Aidants

Salle de l'Orangerie

6 rue de l'Église
HÉRICY - 77850

Mardi 20 décembre 2022

12h30

Restaurant de fin d'année

Lieu à définir...



Forfait temps libre

Offre de répit pour les aidants à domicile :

- Une Aide-Médico-Psychologique ou une Aide-Soignante se déplace gratuitement, à votre domicile, afin de vous libérer du temps libre.
- Les activités proposées à votre proche seront adaptées et choisies en fonction de ses capacités et ses envies.

Informations pratiques

Merci de nous confirmer votre présence par mail ou par téléphone !



01 60 57 01 60

du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30



plateforme-jardins-avon@ehpad-sedna.fr



Plateforme d'accompagnement et de répit
Immeuble Odéon
44 avenue de Valvins – 77210 Avon