

Activités entre aidants

Octobre 2023

Septembre 2023

4	5	6	7	8
				
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
				
26	27	28	29	30

2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
				
16	17	18	19	20
				
23	24	25	26	27
				
30	31			



séances individuelles d'aroma-réfléologie

sortie au restaurant



sortie au cinéma



séance de sophrologie en groupe

inscription obligatoire



01 60 57 01 60



plateforme-jardins-avon@ehpad-sedna.fr



ORIENTATION, INFORMATION

Notre coordinatrice, Sevrine, vous accompagne, sur le plan social et dans les démarches de maintien à domicile ou d'entrée en établissement.

ECHANGES

Notre équipe et ses intervenants extérieurs vous proposent des activités ludiques ou de bien-être, entre aidants.

NOTRE ÉQUIPE

↑
| coordinatrice
| psychologue
↓
2 Aides Médico-Psychologiques

RÉPIT

Nos AMP, Sandrine et Bérangère, se déplacent gratuitement, à votre domicile, afin de vous libérer du temps libre.

SOUTIEN ET CONSEIL

Notre psychologue, Marielle, vous propose gratuitement des entretiens par téléphone, dans nos locaux ou à domicile. Nos AMP sont également disponibles pour vous conseiller au quotidien.

Planning des activités pour les aidants
Septembre - Octobre 2023

*Aidants : les personnes venant en aide à une personne dépendante ou malade faisant partie de l'entourage proche (mari, femme, fille, fils, frère, soeur etc.)

Informations pratiques



01 60 57 01 60



plateforme-jardins-avon@ehpad-sedna.fr



Immeuble Odéon - 44 avenue de valvins
77210 AVON