

Activités entre aidants

Novembre 2023

	1	2	3	
6	7	 8	9	10
13	14	15	16	17
20	 21	22	23	24
27	 28	29	30	

28 : les troubles de l'humeur de mon proche aidé



séances individuelles d'aroma-réflexologie



sortie au restaurant

Décembre 2023

				1
4	5	6	7	 8
11	12	 13	14	15
18	 19	20	21	22
25	26	27	28	 29

29 : goûter et jeux de société



échange entre aidants



séance de sophrologie en groupe

inscription obligatoire



01 60 57 01 60



plateforme-jardins-avon@ehpad-sedna.fr

**PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
& DE RÉPIT**
Le Répit Avonnais



ORIENTATION, INFORMATION

Notre coordinatrice, Sevrine, vous accompagne, sur le plan social et dans les démarches de maintien à domicile ou d'entrée en établissement.

ECHANGES

Notre équipe et ses intervenants extérieurs vous proposent des activités ludiques ou de bien-être, entre aidants.

NOTRE ÉQUIPE

↑
| coordinatrice
| psychologue
↓
2 Aides Médico-Psychologiques
← →

RÉPIT

Nos AMP, Sandrine et Bérangère, se déplacent gratuitement, à votre domicile, afin de vous libérer du temps libre.

SOUTIEN ET CONSEIL

Notre psychologue, Marielle, vous propose gratuitement des entretiens par téléphone, dans nos locaux ou à domicile. Nos AMP sont également disponibles pour vous conseiller au quotidien.

Planning des activités pour les aidants
Novembre - Décembre 2023

*Aidants : les personnes venant en aide à une personne dépendante ou malade faisant partie de l'entourage proche (mari, femme, fille, fils, frère, soeur etc.)

Informations pratiques



01 60 57 01 60



plateforme-jardins-avon@ehpad-sedna.fr



Immeuble Odéon - 44 avenue de valvins
77210 AVON