



## Planning des activités pour les aidants juillet - août 2024

\*Aidants : les personnes venant en aide à une personne dépendante ou malade faisant partie de l'entourage proche (mari, femme, fille, fils, frère, soeur etc.)

### ORIENTATION, INFORMATION

Notre coordinatrice, Sevrine, vous accompagne, sur le plan social et dans les démarches de maintien à domicile ou d'entrée en établissement.

### ECHANGES

Notre équipe et ses intervenants extérieurs vous proposent des activités ludiques ou de bien-être, entre aidants.

### NOTRE ÉQUIPE

1 coordinatrice  
1 psychologue  
2 Aides Médico-Psychologiques

### RÉPIT

Nos AMP, Sandrine et Bérangère, se déplacent gratuitement, à votre domicile, afin de vous libérer du temps libre.

### SOUTIEN ET CONSEIL

Notre psychologue, Marielle, vous propose gratuitement des entretiens par téléphone, dans nos locaux ou à domicile. Nos AMP sont également disponibles pour vous conseiller au quotidien.

## Informations pratiques



01 60 57 01 60



plateforme-jardins-avon@ehpad-sedna.fr



Immeuble Odéon - 44 avenue de valvins  
77210 AVON

# Moments conviviaux

# Sortie au bord de l'eau

## Dates & horaires

**Mardi 30 juillet 2024**

sortie au restaurant

**Mercredi 28 août 2024**

sortie au restaurant

Lieux à définir, vos suggestions sont les bienvenues!

## Inscription

Inscription obligatoire  
01 60 57 01 60



# Cinéma



## Dates & horaires

**Mardi 13 août 2024**

après-midi

## Inscription

Inscription obligatoire  
01 60 57 01 60

## Dates & horaires

**Mardi 02 juillet 2024**

Goûter au bord de l'eau  
14h30 à 16h30

## Inscription

Inscription obligatoire  
01 60 57 01 60

## Modalités

Sortie adaptée aux personnes à mobilité réduite. Vos proches aidés sont les bienvenus!

